

# Assim é como se sentem aqueles que vivem com EB.



# ÍNDICE

INFORMAÇÕES GERAIS	01
HIGIENE	
ÁGUA LIMPA	03
BANHO COM SAL - AJUDA A REDUZIR A DOR	04
BANHO COM ÁGUA SANITÁRIA - AJUDA A PREVENIR INFECÇÃO DA PELE	05
CUIDADO COM AS FERIDAS - FERIDAS SUPERFICIAIS	06
CUIDADO COM AS FERIDAS - NÍVEL MÉDIO A ALTO EXSUDADO	07
CUIDADO COM AS FERIDAS - FERIDAS INFECTADAS	08
SINAIS DE CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS (CEC)	09
CALÇADOS E CUIDADOS COM AS UNHAS	
CUIDADO COM AS FERIDAS - CIRCUNSTÂNCIAS EXTREMAS	11
ÍCONES CHAVES	13
INFORMAÇÕES PARA CONTATO	14
ANOTAÇÕES	

### **INFORMAÇÕES GERAIS**

#### POR QUE OS INFOGRÁFICOS SÃO IMPORTANTES?

Os infográficos EB contêm informações sobre diferentes áreas de cuidados clínicos e sociais da EB. Eles são baseados mais em imagens do que textos e tem como alvo pessoas afetadas pela EB em área de recursos escassos.

A idéia de desenvolver os infográficos EB veio da equipe da EB Without Borders da DEBRA International. A missão dessa equipe é de ajudar as pessoas com EB, suas famílias e médicos em países onde não exista uma DEBRA para dar o suporte e onde há pouco conhecimento dos cuidados clínicos e sociais da EB.

#### PARA QUEM SE DESTINA OS INFOGRÁFICOS EB?

Os infográficos EB são para pessoas com EB ou que cuidam de alguém com qualquer tipo de EB. Embora os infográficos EB sejam direcionados para áreas de recursos escassos, as informações são relevantes para qualquer pessoa com EB ou que cuide de alguém com EB.

### **DE ONDE FORAM RETIRADAS AS INFORMAÇÕES DESTE INFORMATIVO?**

As informações contidas neste informativo são derivadas das diretrizes "INTERNATIONAL CONSENSUS Best Practice Guidelines Skin and wound care in EPIDERMOLYSIS BULLOSA", "Management of cutaneous squamous cell carcinoma in patients with epidermolysis bullosa: best clinical practice guidelines" e "Foot care in Epidermolysis bullosa: Evidence-based Guideline", bem como da opinião de especialistas. As informações e recomendações dessas diretrizes vêm de uma variedade de fontes, inclusive pesquisas clínicas e opinião de especialistas.

As diretrizes fornecem recomendações para atendimento clínico. Eles são baseados em evidências obtidas através da ciência médica e, quando não existem evidências, na opinião de especialistas.

### COMO USAR ESTAS INFORMAÇÕES?



Recomendamos fortemente que você consulte com o seu médico ou um profissional de saúde antes de usar os infográficos EB para que eles possam discutir as informações com você.

### **ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE**

As informações contidas neste manual infográfico de EB não indicam um curso de ação exclusivo ou servem como um padrão de atendimento médico. Variações, levando em consideração as circunstâncias individuais, podem ser apropriadas. Aos usuários deste informativo é altamente recomendado para que confirmem que as informações contidas nele estão corretas por meio de fontes independentes. A equipe de desenvolvimento deste manual infográfico de EB fez um esforço considerável para garantir que as informações fornecidas sejam precisas e atualizadas. A equipe de desenvolvimento e a DEBRA International não se responsabilizam por quaisquer imprecisões; informações percebidas como enganosas; ou o sucesso de quaisquer recomendações, conselhos ou sugestões detalhadas neste informativo.

#### **DIREITOS AUTORAIS**

© Copyright DEBRA International 2019. Todos os direitos reservados. Este trabalho está licenciado sob os termos de Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives License, que permite o uso e distribuição em qualquer meio, desde que o trabalho original seja devidamente citado, o uso não seja comercial, e nenhuma modificação ou adaptação seja feita.

mais informações: www.debra-international.org EB Without Borders: ebwb@debra-international.org

### HIGIENE



Molhe as mãos e aplique sabão suficiente



Esfregue as palmas das mãos iuntas



Esfregue a parte de trás de cada mão



Esfregue as duas mãos enquanto encaixa os dedos



Esfregue a parte de trás dos seus dedos



Esfregue as pontas dos seus dedos



Esfregue os polegares e as extremidades de seus pulsos



Lave as duas mãos com água limpa

#### LAVE AS MÃOS ANTES DE



Beber

Cozinhar



Comer

Dar

banhos



Amamentar

Cuidados com

as feridas

#### LAVAR AS MÃOS APÓS



Usar o banheiro



Atividades externas



Chegar em casa



Tocar em animais

#### DURANTE A TROCA DE CURATIVOS LAVE AS MÃOS



Antes de iniciar o processo



Após retirada das roupas e curativos



Após limpeza da região da fralda



Após limpeza e curativo da parte inferior (pés e pernas)



Após limpeza e curativo da parte superior (braços, tronco e cabeça)

#### 

### **ÁGUA LIMPA**

#### ÁGUA LIMPA PRÓPRIA PARA BANHO

Certifique-se de que a água esteja limpa e segura para o banho. Se você não tiver acesso a água limpa, siga nossas instruções sobre como tornar sua água segura.



### **ÁGUA LIMPA PRÓPRIA PARA BEBER**

Certifique-se de que a água seja limpa e potável para beber. Se você não tiver acesso a água limpa, siga nossas instruções sobre como tornar sua água própria para o consumo.







### **NÃO USE ÁGUA NÃO TRATADA**

Não use água de rios, lagos ou outras fontes, mesmo que pareça limpa



Leve a água a ferver durante 3 minutos e deixe esfriar antes de beber e tomar banho



### **BANHO COM SAL - AJUDA A REDUZIR A DOR**



LAVAR AS MÃOS

Siga as instruções na página 2



HORA DO BANHO

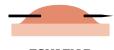
15 a 20 minutos



TOALHA SECA

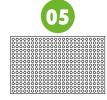
Seque com uma toalha limpa





ESVAZIAR AS BOLHAS

Siga as instruções na página 6 ou 7



CUIDADO COM AS FERIDAS

Siga as instruções na página 6 ou 7



#### CREME/ ÓLEO DE HIDRATAÇÃO

Aplique na pele para ajudar a reduzir a coceira. Não aplique em feridas abertas

#### **HORA DO BANHO**



Adicione 15 litros de água morna e limpa



Adicione 6 colheres de sopa de sal (135 g)



Misture bem



Cheque a temperatura (morna)



15 a 20 minutos. Curativos são mais fáceis de remover durante o banho

## **DICAS**



Marque a banheira com caneta permanente para precisão e para poupar tempo



Marque o copo com caneta permanente para precisão e para poupar tempo

### A

#### **IMPORTANTE!**



Curativos são mais fáceis de remover na banheira



Forre com toalha(s) limpa(s) a parte inferior e as laterais da banheira para evitar escorregões ao sentar-se



Despeje a água na esponja para evitar o contato direto com a pele



O banho pode ser diário ou em dias alternados

#### 

### BANHO COM ÁGUA SANITÁRIA - AJUDA A PREVENIR INFECÇÃO DA PELE



LAVAR AS MÃOS

Siga as instruções na página 2



HORA DO BANHO

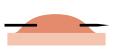
10 a 15 minutos



TOALHA SECA

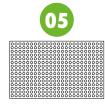
Seque com uma toalha limpa





ESVAZIAR AS BOLHAS

Siga as instruções na página 6 ou 7



CUIDADO COM AS FERIDAS

Siga instruções na página 6 ou 7



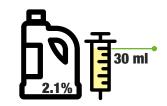
#### CREME/ ÓLEO DE HIDRATAÇÃO

Aplique na pele para ajudar a reduzir a coceira. Não aplique em feridas abertas

#### HORA DO BANHO



Adicione 15 litros de água morna e limpa



Adicione 30 ml de água sanitária comum (2,1%). Para medir, use uma seringa descartável de uso único



Misture bem



Cheque a temperatura (morna)



10 a 15 minutos. Curativos são mais fáceis de remover durante o banho



Lave a pele com água limpa após o banho para evitar coceira e irritação

### A IMPORTANTE!



Curativos são mais fáceis de remover na banheira



Forre com toalha(s) limpa(s) a parte inferior e as laterais da banheira para evitar escorregões ao sentar-se



Despeje a água na esponja para evitar o contato direto com a pele



Banho 2 vezes por semana (máximo)



Certifique-se que o cômodo está bem ventilado



Não dê banho com água sanitária em bebês com menos de 1 ano de idade



Não beba! Mantenha longe das criancas!



Evite contato com os olhos!

### **CUIDADOS COM AS FERIDAS - FERIDAS SUPERFICIAIS**



Remova roupas, faixas e curativos bem lentamente



DO BANHO

Siga instruções na página 4 ou 5



AS BOLHAS
Encontre, perfure e drene
as bolhas. Instruções

abaixo



**PRIMEIRA CAMADA**Use curativo não aderente para proteger e manter as feridas úmidas



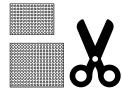
Aplique na pele para ajudar a reduzir a coceira. Não aplique em feridas abertas



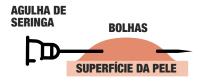
Use rede tubular elástica para segurar os curativos no lugar. Não use fita adesiva!

#### ESVAZIAR AS BOLHAS

Bolhas maiores = feridas maiores! Esvazie as bolhas assim que encontrar uma. Limpeza e remoção de detritos/ tecido morto ajuda a reduzir as bactérias nas feridas e promover a cicatrização



Prepare antecipadamente todo o material em tamanhos e quantidades adequados para diminuir o tempo da troca dos curativos



Use uma agulha limpa para criar um orifício de entrada e saída para que o fluido possa sair



Passe um pano limpo e macio sobre o topo da bolha para expelir o fluido



O teto da superfície da bolha deve ser mantido para proteger a ferida



Remova a pele morta ao redor da ferida aberta

### **A** IMPORTANTE!



Use curativos protetores em áreas de constante atrito



Algumas pessoas que vivem em locais muito quentes preferem não usar curativos



Amido de milho pode ser usado nos pés para ajudar a secar bolhas e reduzir o atrito. Não use na área da fralda



Lave as tesouras com água e sabão e passe um produto à base de álcool na superfície. Uso individual dos utensílios



Tesouras sem extremidades pontiagudas podem ser usadas para criar um orifício de entrada e saída em vez de uma agulha de seringa



Em casos de circunstâncias extremas, como guerra ou desastres naturais, siga as opções nas páginas 11 e 12.



Creme antimicrobiano pode ser usado se a ferida estiver infectada. Sempre consulte com o seu médico primeiro

### **CUIDADOS COM AS FERIDAS - NÍVEL MÉDIO A ALTO DE EXSUDADO**



REMOVER CURATIVOS

Remova roupas, faixas e curativos bem lentamente



HORA DO BANHO

Siga instruções na página 4 ou 5



ESVAZIAR AS BOLHAS

Encontre, perfure e drene as bolhas. Instruções abaixo



#### CURATIVO PRIMEIRA CAMADA

Use curativo não aderente para proteger e manter as feridas úmidas



#### CURATIVO SEGUNDA CAMADA

Curativos para absorver o fluído da ferida, oferecer acolchoamento e proteção



#### CREME/ ÓLEO DE HIDRATAÇÃO

Aplique na pele para ajudar a reduzir a coceira. Não aplique em feridas abertas

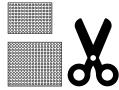


#### REDE TUBULAI ELÁSTICA

Use rede tubular elástica para segurar os curativos no lugar. Não use fita adesiva!

#### ESVAZIAR AS BOLHAS

Bolhas maiores = feridas maiores! Esvazie as bolhas assim que encontrar uma. Limpeza e remoção de detritos/ tecido morto ajuda a reduzir as bactérias nas feridas e promover a cicatrização



Prepare antecipadamente todo o material em tamanhos e quantidades adequados para diminuir o tempo da troca dos curativos



Use uma agulha limpa para criar um orifício de entrada e saída para que o fluido possa sair



Passe um pano limpo e macio sobre o topo da bolha para expelir o fluido



O teto da superfície da bolha deve ser mantido para proteger a ferida



Remova a pele morta ao redor da ferida aberta

### **A** IMPORTANTE!



Algumas pessoas que vivem em locais muito quentes preferem não usar curativos



Lave as tesouras com água e sabão e passe um produto à base de álcool na superfície. Uso individual dos utensílios



Tesouras sem extremidades pontiagudas podem ser usadas para criar um orifício de entrada e saída em vez de uma agulha de seringa



Em casos de circunstâncias extremas, como guerra ou desastres naturais, siga as opções nas páginas 11 e 12.



Creme antimicrobiano pode ser usado se a ferida estiver infectada. Sempre consulte com o seu médico primeiro



Existe um alto risco de pessoas com EB distrófica recessiva severa (EBDR-severa) de desenvolver câncer. Verifique a página 9 para sinais de CEC

### **CUIDADOS COM AS FERIDAS - FERIDAS INFECTADAS**

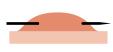




#### HORA DO BANHO

Misture 15 litros de água morna com água sanitária 2.1% (30 ml) e sal (135 g) e tome banho diariamente até que a infecção da ferida esteja sob controle





### **ESVAZIAR AS BOLHAS**

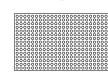
Siga instruções na página 6 ou 7



CREME ANTIMICROBIANO

Aplique creme antimicrobiano na ferida infectada





#### CURATIVO PRIMEIRA CAMADA

Use curativo não aderente para proteger e manter as feridas úmidas





#### CURATIVO SEGUNDA CAMADA

Curativos para absorver o fluído da ferida, oferecer acolchoamento e proteção





#### CREME/ ÓLEO DE HIDRATAÇÃO

Aplique na pele para ajudar a reduzir a coceira. Não aplique em feridas abertas



#### REDE TUBULAR ELÁSTICA

Use rede tubular elástica para segurar os curativos no lugar. Não use fita adesiva!

### **SINAIS DE INFECÇÃO DA PELE**



Vermelhidão e calor



Aumento do fluído



Inchaço



Odor



Feridas que não cicatrizam ou deteorização da ferida



Aumento da dor



Febre



Tontura

### PRESCRIÇÃO MÉDICA



Consulte o médico se os sinais de infecção persistirem por mais de 3-4 dias



Creme antimicrobiano pode ser usado se a ferida estiver infectada. Sempre consulte com o seu médico primeiro



Controle da dor



Monitoramento



Consulte o médico se você tiver os seguintes sintomas:



Ritmo cardíaco acelerado



Respiração rápida



Náusea/ vômito

#### 

As informações deste manual de infográficos EB não indicam uma linha de ação exclusiva ou servem como um padrão de atendimento médico. Variações, considerando as circunstâncias individuais, podem ser apropriadas. É altamente recomendado que os usuários deste informativo confirmem que as informações contidas estão corretas por meio de fontes independentes. Os criadores deste informativo fizeram um esforço considerável para garantir que as informações fornecidas sejam precisas e atualizadas. O grupo de desenvolvimento e a DEBRA International não se responsabilizam por quaisquer imprecisões: informacões percebidas como enganosas: ou o sucesso de quaisquer recomendações, conselhos ou sugestões detalhadas neste informativo.

8

### SINAIS DE CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS (CEC)

Pessoas com EB distrófica recessiva severa (EBDR-severa) tem um risco maior de desenvolver CEC. Para outros grupos (EB distrófica dominante, EBDR intermediária, EBDR inversa, EB distrófica pré-tibial, EB pruriginosa, EB juncional intermediária e EB Kindler), o risco não é tão alto e geralmente não ocorre tão cedo. A triagem clínica para esses grupos de menor risco geralmente deve começar a partir dos 20 anos de idade e ocorrer a cada 6-12 meses.



Existe um alto risco de desenvolver CEC para pessoas com EBDR-severa



Pessoas com EBDR-severa devem fazer um exame completo de pele a cada 3-6 meses a partir dos 10 anos de idade



Áreas de pele clinicamente suspeitas de CEC devem ser biopsiadas para avaliação histológica



A triagem clínica deve ser realizada por um dermatologista e/ou enfermeiro com experiência em feridas de EB, sempre que possível



Se um CEC for diagnosticado, triagens trimestrais deverão ser realizadas posteriormente

#### **SINAIS DE CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS (CEC)**

As pessoas com EBDR-severa devem consultar o médico regularmente para verificar sinais de câncer de pele.



Uma ferida que não cicatriza, durando mais do que as feridas normais de EB (por exemplo, 4 semanas ou mais)



Uma ferida de crescimento rápido, especialmente uma que é amontoada, lembrando tecido de granulação exuberante



Uma ferida com sensação alterada em relação às feridas normais de EB (por exemplo, formigamento ou aumento da dor)



Aumento da dor

### **CALÇADOS E CUIDADOS COM AS UNHAS**

### **CUIDADOS COM AS UNHAS DOS PÉS E MÃOS**





Amoleça as unhas deixando-as de molho em água morna com sal



Lixe as superfícies das unhas com uma lixa e mantenha as unhas aparadas em linha reta

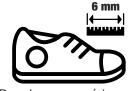


Para adultos e unhas grossas = diariamente Para crianças = uma vez por semana



#### Cabeças metatarsais

O ponto de apoio localizado na cabeça dos metatarsos é onde a formação de bolhas tende a ser mais predominante



Deve haver um mínimo de 6 mm na frente do dedo mais longo



Calçados com cadarço, fecho de velcro ou fivela proporcionam melhor ajuste



O calcanhar não deve deslizar para cima e para baixo na parte de trás



De preferência, o modelo do solado deve se estender por toda a área da sola e do calcanhar



Deve haver largura suficiente no sapato para acomodar todo o pé; não devem ter pontos de pressão



Sapatos forrados com pele de ovelha podem oferecer amortecimento. Esteja ciente do superaquecimento



Para o verão escolha sapatos que deixem os pés respirarem



Profissionais de saúde e pessoas com EB relataram benefício no uso de amido de milho nas solas dos pés e entre os dedos para ajudar a controlar a umidade excessiva e reduzir o atrito

#### 

### **CUIDADOS COM AS FERIDAS - CIRCUNSTÂNCIAS EXTREMAS**



As seguintes opções não-ortodoxas de tratamento de feridas devem ser usadas apenas em circunstâncias excepcionais ou extremas, como guerra ou desastres naturais. Para todas as outras situações, siga os produtos usados nas diretrizes para Cuidados com a Pele e Feridas.





Aplicar produto antimicrobiano. Sempre consulte com o seu médico primeiro



Use acolchoamento entre duas camadas de filme para proteção



Esteia ciente do potencial de superaquecimento

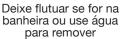


Trocar diariamente para evitar a aderência



**BANANEIRA** 





antes de usá-la



Trocar diariamente para evitar a aderência





O azeite de oliva é conhecido por ter propriedades anti-inflamatórias



Óleo de côco





Pode ser usado como uma esteira para colocar o bebê ou se as feridas estão mais nas costas

### CUIDADOS COM AS FERIDAS - CIRCUNSTÂNCIAS EXTREMAS



As seguintes opções não-ortodoxas de tratamento de feridas devem ser usadas apenas em circunstâncias excepcionais ou extremas, como guerra ou desastres naturais. Para todas as outras situações, siga os produtos usados nas diretrizes para Cuidados com a Pele e Feridas.







GAZE





Coloque em feridas abertas ou pele intacta



Espalhe com emoliente gorduroso



Trocar diariamente para evitar a aderência

#### **VASELINA E PARAFINA LÍQUIDA**

Vaselina é classificada como um produto de barreira, então ajudará também a evitar o atrito. É uma pomada gordurosa, por isso também manterá a ferida úmida, o que é necessário para ajudar na cicatrização.



Use uma colher limpa para pegar a quantidade necessária e coloque-a em um prato limpo ou papel



Não toque com os dedos, pois irá contaminar o creme



Aplique vaselina em áreas onde é difícil fazer curativos como face, orelhas e pescoco



Aplique vaselina em áreas que ficam sujas com frequência e onde os curativos não podem ser colocados

#### **VASELINA & COLÁGENO**

Alguns profissionais de saúde com experiência no tratamento de pessoas com EB na Índia notaram o benefício de misturar vaselina com partículas de colágeno, obtidas do colágeno de peixe.

A mistura de pastas pode ser aplicada diretamente às feridas. Vai formar uma película fina para ajudar a ferida a cicatrizar bem.



**DICAS** 

Se você não conseguir obter um produto à base de álcool para limpar tesouras, siga o método abaixo:



Ferva tesouras por 15 minutos se quiser reutilizálas. Somente para o uso individual

### **ÍCONES CHAVES**



Sempre verifique com seu médico ou profissional de saúde com experiência em EB antes de usar os infográficos EB



Não coloque o chuveiro de mão direcionado diretamente para a pele. pois pode ser doloroso



Não fique no banho por mais tempo do que o indicado. As células podem absorver a água e depois vazar para fora, tornando os curativos úmidos. Banho com sal ajuda a evitar isso



Se você não tiver uma banheira, você pode usar uma piscina inflável. É preciso limpar bem após o uso



Se não tiver uma banheira, então molhe uma gaze na mistura de banho e coloque nas feridas por pelo menos 15 minutos. Não deixe a gaze secar. Veia as páginas 4 e 5 para as opções de mistura de banho



Mantenha os curativos não utilizados em um recipiente limpo até o uso



Este ícone contém informações importantes sobre o que você não deve fazer

### **VARIAÇÕES DE ÁGUA SANITÁRIA**

Misture 15 litros de água morna com água sanitária. Siga as instruções abaixo para a quantidade de água sanitária dependendo da concentração. Para medir, use uma seringa descartável de uso único. Se for reutilizar, rotule e guarde longe do alcance das crianças.

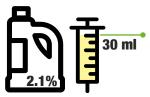


Leia as Diretrizes de Práticas Clínicas (CPGs)/ Versão Paciente para mais informações

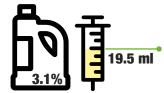


O tamanho da colher de sopa pode variar. Uma colher de sopa = 22,5 q (sal)

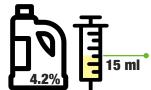




Para 2,1%, adicione 2 ml por



Para 3,1%, adicione 1.3 ml por cada litro de água. 15 L = 30 ml cada litro de água. 15 L = 19.5 ml cada litro de água. 15 L = 15 ml



Para 4,2%, adicione 1 ml por

É necessário uma equipe multidisciplinar para os cuidados com EB. Somente o tratamento de feridas por si só não é eficaz, pois também precisamos aprender sobre dieta saudável e outros tópicos. Confira os outros infográficos que criamos para ajudá-lo a monitorar a vida com EB.



Vida equilibrada e vida social



Cuidados com o recém-nascido



Corpo e pele saudável



Alimentação saudável e nutrição



Mente saudável e controle



Gravidez e parto



Mantenha-se ativo e em movimento



### **INFORMAÇÕES PARA CONTATO**

#### **DEBRA INTERNATIONAL**

A DEBRA International é uma organização com uma rede mundial de grupos nacionais que trabalha em pról daqueles afetados pela epidermólise bolhosa (EB), uma rara condição genética de formação de bolhas na pele. A primeira DEBRA foi criada há mais de 40 anos e agora existem mais de 50 grupos presentes em países do mundo inteiro.

www.debra-international.org office@debra-international.org

#### **EB WITHOUT BORDERS**

A EB Without Borders (EB Sem Fronteiras) é uma iniciativa fundamental da DEBRA International. Sua missão é ajudar pacientes, famílias e médicos em países onde não há uma estrutura da DEBRA para apoiá-los, e ajudar a formar e desenvolver novos grupos de apoio.

ebwb@debra-international.org

#### **ENQUETE INFOGRÁFICO EB**

Ajude a DEBRA International a avaliar como os infográficos da EB estão ajudando você. Complete a pesquisa para dar suas opiniões e sugestões.

https://surveyhero.com/c/EBinfographics

#### **DEBRA BRASIL**

A missão da DEBRA Brasil é de difundir o conhecimento da epidermólise bolhosa (EB), de forma a auxiliar que as pessoas com EB tenham qualidade de vida, tendo acesso aos tratamentos médicos adequados, além de aumentar a conscientização e o conhecimento sobre essa enfermidade, junto aos profissionais de saúde e à população em geral.

info@debrabrasil.com.br www.debrabrasil.com.br



Congresso da DEBRA International na Nova Zelândia (2017) Crédito de foto: ©Silver Duck

### **ANOTAÇÕES**


#### 

### **Envolva-se com a DEBRA International**

A PRINCIPAL REDE DE DEFESA E APOIO ÀS PESSOAS COM EB NO MUNDO

A DEBRA INTERNATIONAL É REGISTRADA COMO UMA INSTITUIÇÃO DE CARIDADE NA AUSTRIA (ZVR 932762489)



www.debra-international.org



office@debra-international.org



@DEBRAInternational



@InterDEBRA

